



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.01-IZ.01-03D3/23-2026-01-005

Nazwa harmonogramu

Harmonogram_styczeń 2026r.

Nr projektu

FESL.07.01-IZ.01-03D3/23-007

Tytuł projektu

"OWES subregionu Centralno-Wschodniego 2024-2029"

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-05 14:00	⁴ 2026-01-05 16:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
2	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-07 08:00	⁴ 2026-01-07 13:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
3	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-07 09:00	⁴ 2026-01-07 17:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
4	¹ Wsparcie Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. J. Piłsudskiego 119, 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-07 10:00	⁴ 2026-01-07 13:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	⁷ Wsparcie indywidualne i/lub grupowe dla osób (UP) zatrudnionych w PRZEDZAMCZE 1193. Liczba uczestników może ulec zmianie o +/- 1 osobę.
5	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-07 10:00	⁴ 2026-01-07 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
6	¹ Dyżur Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-08 08:00	⁴ 2026-01-08 15:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
7	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-08 09:00	⁴ 2026-01-08 11:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
8	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-08 09:00	⁴ 2026-01-08 13:00	⁵ Animator	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
9	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-08 12:00	⁴ 2026-01-08 16:00	⁵ Animator	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
10	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-09 08:00	⁴ 2026-01-09 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
11	¹ Szkolenie „Zasady funkcjonowania KSeF (Krajowego Systemu e- Faktur) – praktyczny przewodnik dla Podmiotów Ekonomii Społecznej i Przedsiębiorstw Społecznych.	² ul. Braci Mieroszewskich 122, 41-200 Sosnowiec	³ 2026-01-09 13:00	⁴ 2026-01-09 19:30	⁵ Justyna Janota	⁶	⁷ Ze względu na trwającą rekrutację liczba osób na szkoleniu może ulec zmianie (+/- 2 osoby)
12	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-12 08:00	⁴ 2026-01-12 18:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
13	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-12 09:00	⁴ 2026-01-12 13:00	⁵ Animator	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
14	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-12 10:00	⁴ 2026-01-12 18:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
15	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-12 10:00	⁴ 2026-01-12 18:00	⁵ Animator	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
16	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-12 14:00	⁴ 2026-01-12 16:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.

17	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-13 08:00	⁴ 2026-01-13 12:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
18	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-13 09:00	⁴ 2026-01-13 14:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
19	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-13 10:00	⁴ 2026-01-13 17:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
20	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-14 09:00	⁴ 2026-01-14 17:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
21	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-14 10:00	⁴ 2026-01-14 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
22	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-14 11:00	⁴ 2026-01-14 14:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
23	¹ Dyżur Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-15 08:00	⁴ 2026-01-15 15:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
24	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-15 09:00	⁴ 2026-01-15 13:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
25	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-15 12:00	⁴ 2026-01-15 17:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
26	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-16 08:00	⁴ 2026-01-16 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
27	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-16 09:00	⁴ 2026-01-16 11:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
28	¹ Szkolenie „Zasady funkcjonowania KSeF (Krajowego Systemu e- Faktur) – praktyczny przewodnik dla Podmiotów Ekonomii Społecznej i Przedsiębiorstw Społecznych.	² Młodzieżowy Dom Kultury im. Broniewskiego, ul. Harcerska 1, 41-600 Świętochłowice, sala nr 5	³ 2026-01-16 13:00	⁴ 2026-01-16 19:30	⁵ Justyna Janota	⁶	⁷ 12	⁷ Ze względu na trwającą rekrutację liczba osób na szkoleniu może ulec zmianie (+/- 2 osoby)
29	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-19 08:00	⁴ 2026-01-19 18:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
30	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-19 09:00	⁴ 2026-01-19 11:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
31	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-19 10:00	⁴ 2026-01-19 18:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
32	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-19 14:00	⁴ 2026-01-19 18:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
33	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-20 08:00	⁴ 2026-01-20 12:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
34	¹ Szkolenie „Zasady funkcjonowania KSeF (Krajowego Systemu e- Faktur) – praktyczny przewodnik dla Podmiotów Ekonomii Społecznej i Przedsiębiorstw Społecznych.	² ul. Zaparkowa 23, 41-400 Zawiercie	³ 2026-01-20 09:00	⁴ 2026-01-20 15:30	⁵ Justyna Janota	⁶	⁷ 13	⁷ Ze względu na trwającą rekrutację liczba osób na szkoleniu może ulec zmianie (+/- 2 osoby)

35	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-20 10:00	⁴ 2026-01-20 17:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
36	¹ Wsparcie Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-20 11:00	⁴ 2026-01-20 15:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	⁷ 4	⁷ Wsparcie indywidualne i/lub grupowe dla osób (UP) zatrudnionych w MAM WYPIEKI Sp. z o.o. i DOBRETO Sp. z o.o. Liczba uczestników może ulec zmianie o +/- 1 osobę.
37	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-21 09:00	⁴ 2026-01-21 13:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
38	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-21 09:00	⁴ 2026-01-21 17:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
39	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-21 11:00	⁴ 2026-01-21 14:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
40	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-21 11:00	⁴ 2026-01-21 17:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
41	¹ Dyżur Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-22 08:00	⁴ 2026-01-22 15:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
42	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-22 09:00	⁴ 2026-01-22 11:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
43	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-22 09:00	⁴ 2026-01-22 16:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
44	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-22 12:00	⁴ 2026-01-22 16:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
45	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-22 12:00	⁴ 2026-01-22 17:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
46	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-23 08:00	⁴ 2026-01-23 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
47	¹ Szkolenie „Zasady funkcjonowania KSeF (Krajowego Systemu e- Faktur) – praktyczny przewodnik dla Podmiotów Ekonomii Społecznej i Przedsiębiorstw Społecznych.	² Młodzieżowy Dom Kultury im. Broniewskiego, ul. Harcerska 1, 41-600 Świętochłowice, sala nr 5	³ 2026-01-23 13:00	⁴ 2026-01-23 19:30	⁵ Justyna Janota	⁶	⁷ 12	⁷ Ze względu na trwającą rekrutację liczba osób na szkoleniu może ulec zmianie (+/- 2 osoby)
48	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-26 08:00	⁴ 2026-01-26 18:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
49	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-26 09:00	⁴ 2026-01-26 13:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
50	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-26 10:00	⁴ 2026-01-26 18:00	⁵ Animator	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
51	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-26 10:00	⁴ 2026-01-26 18:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
52	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² Dyżur telefoniczny/mailowy Tel.: 539 342 404 e-mail: i.pietrzak@frapz.org.pl	³ 2026-01-26 14:00	⁴ 2026-01-26 16:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	⁷ 1	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.

53	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-27 08:00	⁴ 2026-01-27 12:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
54	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-27 09:00	⁴ 2026-01-27 14:00	⁵ Animator	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
55	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-27 10:00	⁴ 2026-01-27 17:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
56	¹ Dyżur doradczy (doradztwo biznesowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-28 08:00	⁴ 2026-01-28 13:00	⁵ Doradca biznesowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
57	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-28 09:00	⁴ 2026-01-28 17:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
58	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-28 11:00	⁴ 2026-01-28 17:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
59	¹ Dyżur Specjalisty ds. działań reintegracyjnych w PS	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-29 08:00	⁴ 2026-01-29 15:00	⁵ Ewelina Kaleta	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
60	¹ Dyżur doradczy (doradztwo kluczowe).	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-29 09:00	⁴ 2026-01-29 16:00	⁵ Doradca kluczowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
61	¹ Dyżur Specjalisty ds. zamówień publicznych w PES/PS.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-29 09:00	⁴ 2026-01-29 15:00	⁵ Ilona Pietrzak	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
62	¹ Dyżur animacyjny.	² Pro-Inwest ul. Modelarska 10 pok. 105 40-142 Katowice	³ 2026-01-29 09:00	⁴ 2026-01-29 13:00	⁵ Animator	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
63	¹ Dyżur animacyjny.	² ul. Mazowiecka 5, 41-205 Sosnowiec	³ 2026-01-29 12:00	⁴ 2026-01-29 16:00	⁵ Animator	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.
64	¹ Dyżur animacyjny i doradczy (doradztwo kluczowe i biznesowe)	² ul. Rataja 31A 42-400 Zawiercie	³ 2026-01-30 08:00	⁴ 2026-01-30 15:00	⁵ Animator/Doradca kluczowy/Doradca biznesowy	⁶	¹	⁷ Liczba uczestników - w zależności od pojawiającego się zapotrzebowania.